

Школа

МБОУ Усть-Бузулукская СШ

Отд./корп

День 15

30.01.26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК№3	Котлета "Сазан" п/ф (сазан) 100 соус	200	70,34		10	19	22
		ТК№24	основной красный 100			290			
	гор.блюдо	ТК№12	Бобовые отварные (гороховое пюре)	180	25,3	234	7	3	29
	гор.напиток	ТК№17	Чай с лимоном	217	7,04	62	0	0	15
	хлеб	ТК№26	Хлеб ржаной	60	8,32	99	4	1	21
	фрукты								
	закуска								
					111,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

Директор МБОУ Усть-Бузулукская СШ

Рябцева А.А.

Повар

Табакская С.В.